

**Minuta Semanal**  
**Pre-kínder / Kínder**

Estimada Familia:

Le enviamos la minuta oficial del Establecimiento, le sugerimos elegir solo una alternativa de colación al día. Acompañar siempre la colación con agua o jugo bajo en calorías.

	<b>Lunes</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>
<b>Alternativa 1</b>	1 yogur + cereal	Leche + medio pan	Ensalada de frutas + jugo	Postre de leche + jugo	Galletas + jugo
<b>Alternativa 2</b>	Frutos secos + jugo	Huevo duro + jugo	Ensalada de verduras + jugo	Jalea + jugo	Queque + jugo

